



VAL-D'ILLIEZ / CHAMPÉRY
CHAMPOUSSIN / LES CROSETS



SENTIERS RAQUETTES



CHEMINS PÉDESTRES HIVERNAUX

SENTIERS RAQUETTES
100 KM

CHEMINS PÉDESTRES
HIVERNAUX
35 KM





La vallée d'Illeiez vous invite à parcourir plus de 100 km de sentiers raquettes et 35 km de chemins pédestres balisés. Les sportifs chevronnés ainsi que les familles trouveront dans ce guide des idées de promenades à travers forêts, alpages et villages. Pour agrémenter votre balade de pauses gourmandes, les buvettes et restaurants typiques de la région vous feront découvrir la richesse de notre terroir.





LEXIQUE PICTOS



SENTIERS RAQUETTES



Champoussin



Les Crosets



Val-d'Illiez



Champéry

↔ Aller / Retour

⬇ En boucle

Difficulté

* Facile ** Moyenne *** Haute

Dénivellation

↗ Ascension ↘ Descente



CHEMINS PÉDESTRES



Champéry



Val-d'Illiez

↔ Aller / Retour

⬇ En boucle

Difficulté

* Facile ** Moyenne *** Haute

Dénivellation

↗ Ascension ↘ Descente

SOMMAIRE

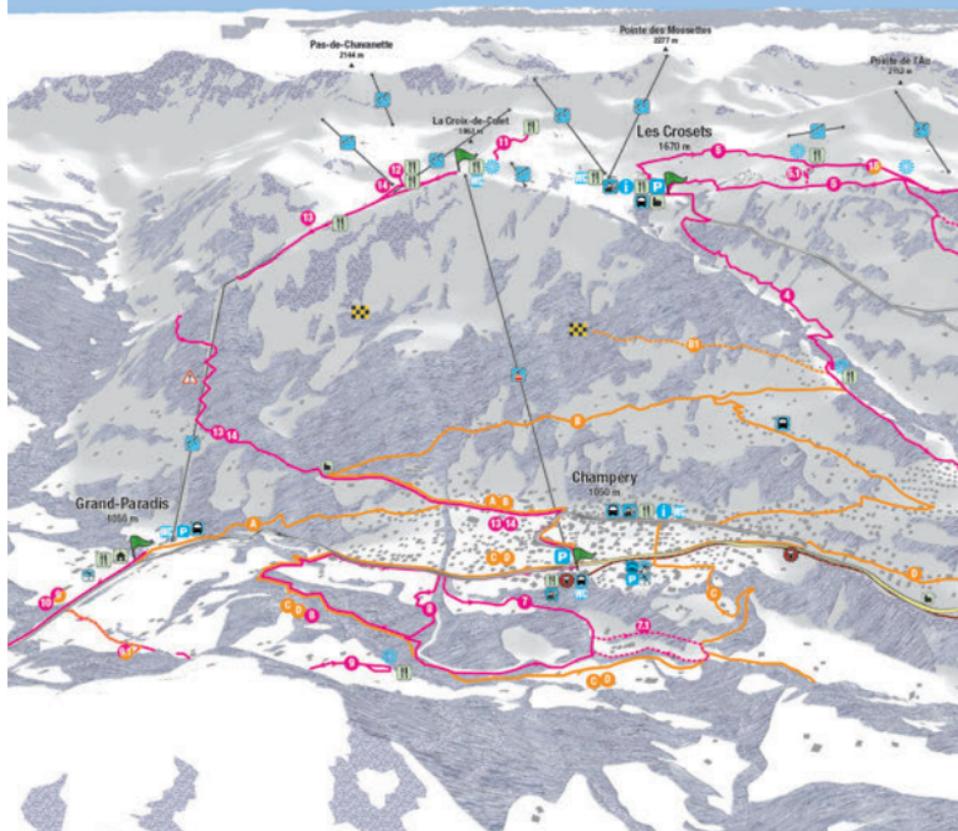


2	Édito
4	Lexique pictos
6 – 11	Plans des sentiers
12 – 21	Sentiers raquettes Champoussin
22 – 25	Sentiers raquettes Les Crosets
26 – 27	Sentiers raquettes Val-d'Illiez
28 – 43	Sentiers raquettes Champéry
44 – 45	Panorama régional
46 – 53	Chemins pédestres hivernaux Champéry
54 – 55	Chemins pédestres hivernaux Val-d'Illiez
56 – 58	Infos pratiques
59	Remerciements
60	Infos utiles



Pour accéder aux plans détaillés,
scannez le QR Code au départ du sentier
ou dans ce guide.

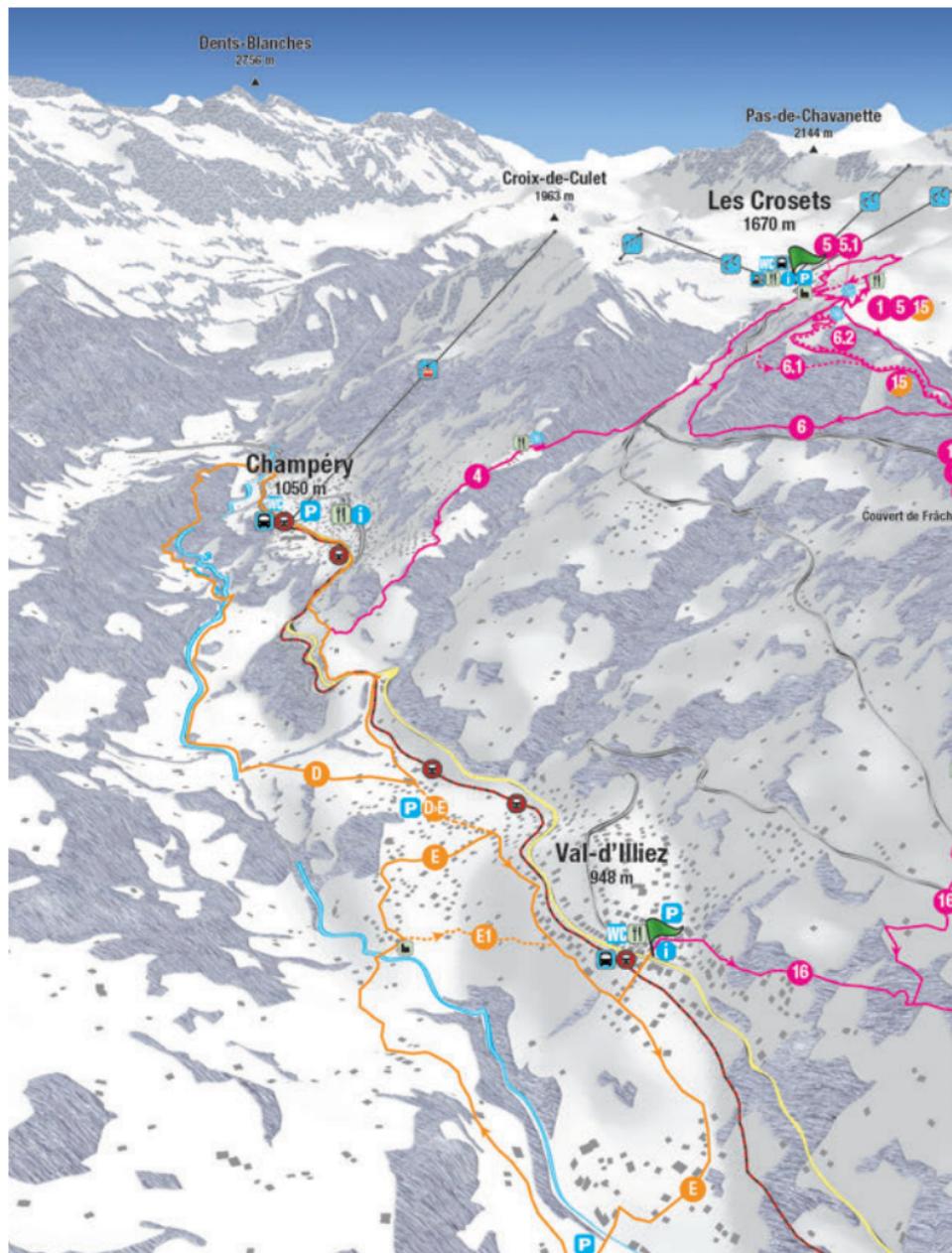
	Sentier raquette		Arrivée
	Variante sentier raquette		Office du tourisme
	Chemin pédestre hivernal		Train
	Variante chemin pédestre hivernal		Bus/bus navette
	Route principale		Téléphérique
	Route secondaire		Télésiège
	Chemin ferroviaire		Téléski
	Départ		Parking
			Couvert à pique-nique

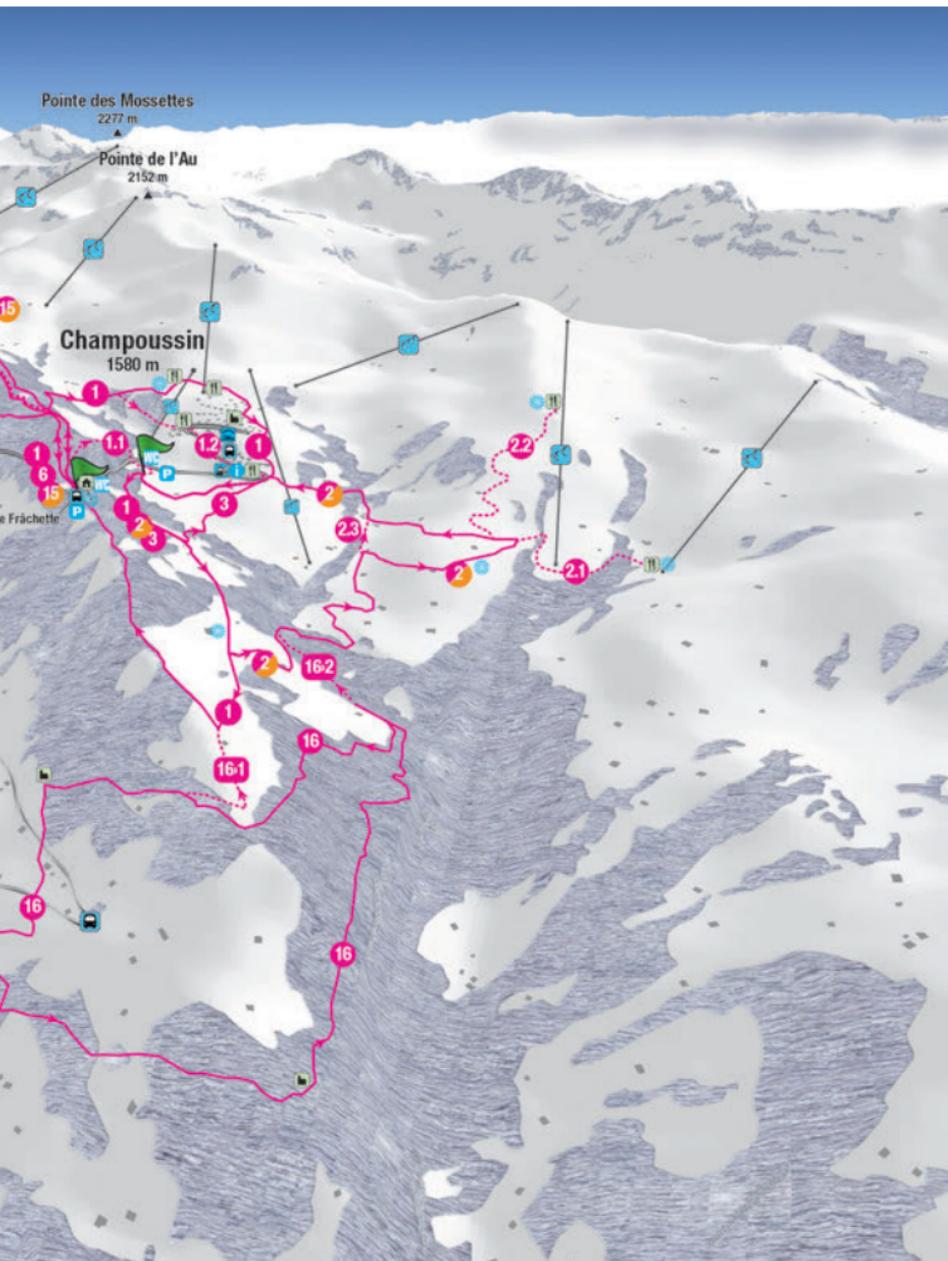


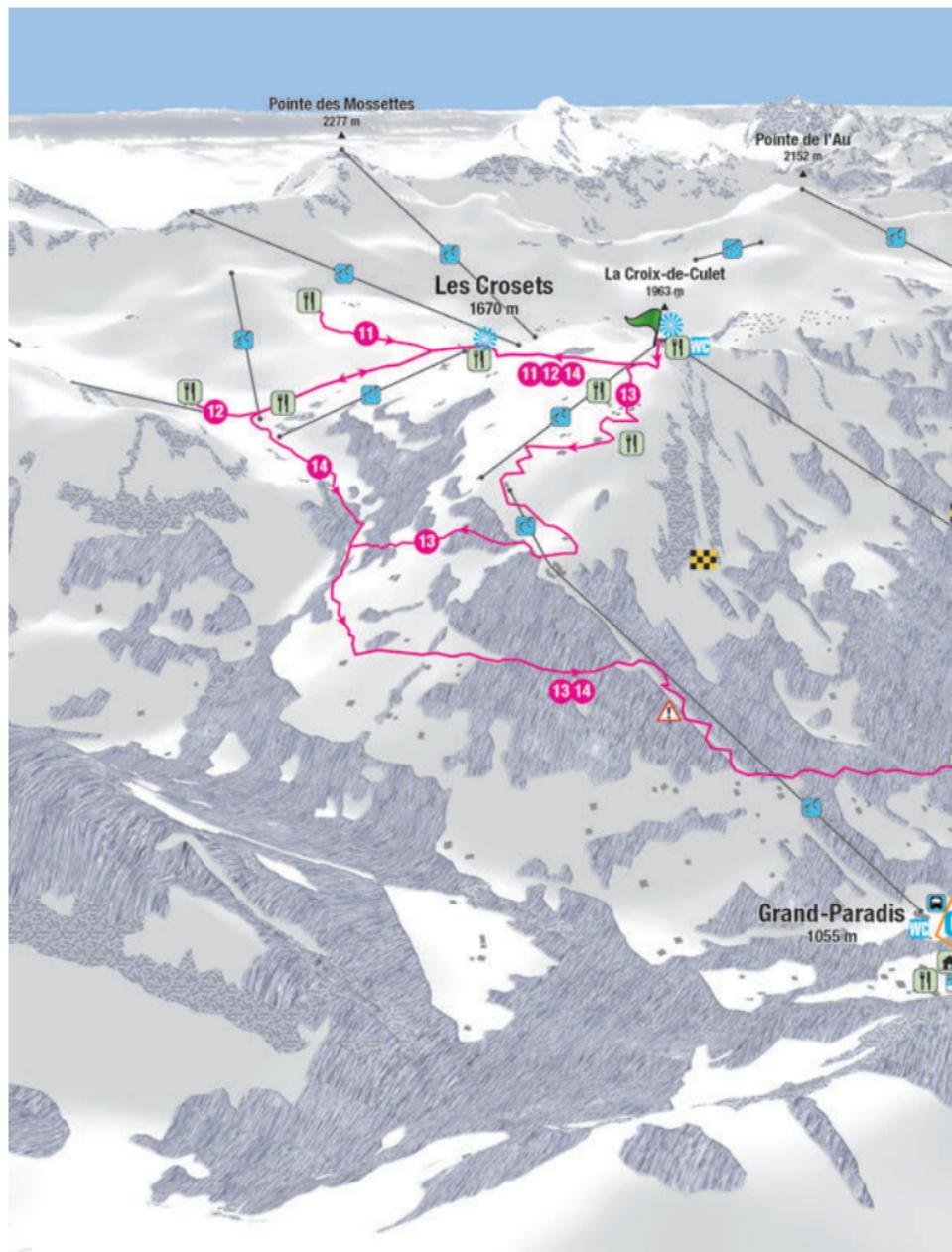
	Restaurant
	WC
	Panorama
	Risque d'avalanche
	Chapelle
	Ski de fond
	Piscine couverte
	Bains thermaux
	Magasin de sport

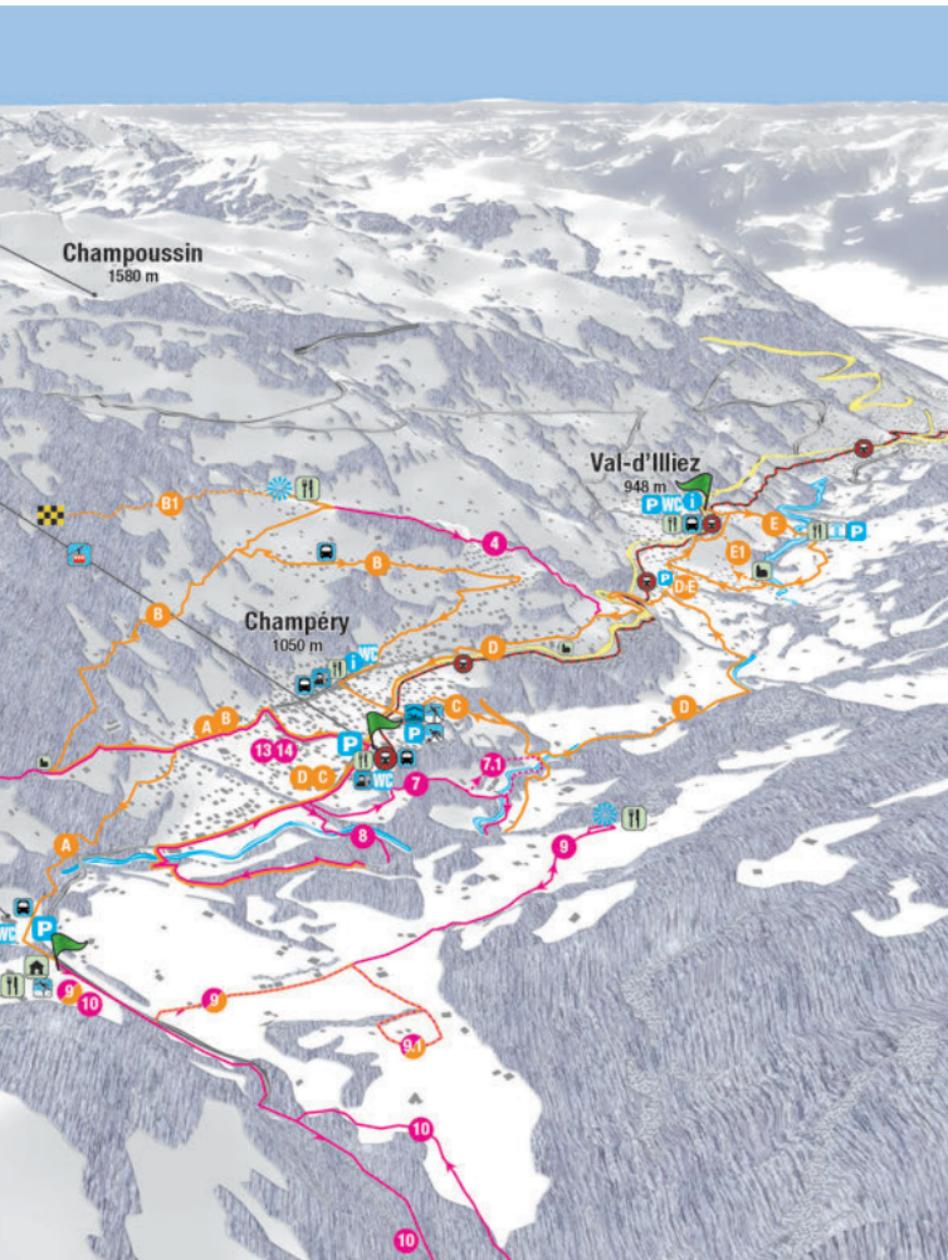
	Curling
	Patinoire
	Lieu-dit
	Sentier raide
	Attention skieurs
	Montagnes
	Durée













CHAMPOUSSIN – FRÂCHETTE

1 Sentier principal ↻ CHAMPOUSSIN via chez Gaby

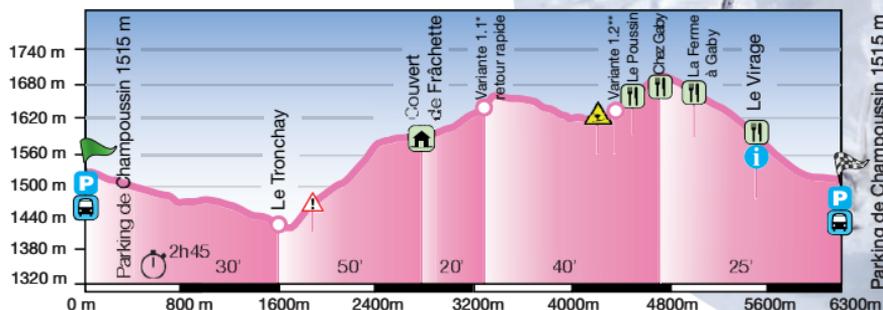
Durée 2h45
Distance 6.3km
Difficulté **
Dénivellation ↗420m | ↘420m
Départ Parking de
Champoussin 1515m
Arrivée Même endroit

1.2 Sentier (variante) ↻ CHAMPOUSSIN (...) via le Poussin

Durée 2h30
Distance 6km
Difficulté **
Dénivellation ↗350m | ↘350m
Départ Parking de
Champoussin 1515m
Arrivée Même endroit

1.1 Sentier (variante) ↻ CHAMPOUSSIN (...) retour rapide

Durée 1h45
Distance 4.1km
Difficulté **
Dénivellation ↗280m | ↘280m
Départ Parking de
Champoussin 1515m
Arrivée Même endroit



1 CHAMPOUSSIN POUR LES GOURMANDS

Promenade offrant un magnifique panorama, alternant passages en forêts et champs enneigés. Départ vers le grand parking à l'entrée de Champoussin. Traverser la rivière en empruntant le pont et suivre le cours d'eau par la droite. Continuer à flanc de coteau et profiter ainsi d'un joli point de vue sur la plaine du Rhône et les Alpes vaudoises. Remonter ensuite par la droite le long d'un chemin bucolique quelque peu escarpé, jusqu'au couvert de Frâchette offrant une belle place de pique-nique avec WC. Après le couvert, longer la crête par la droite. De là, vous pouvez soit prendre à droite et redescendre au parking de Champoussin (env. 20 min) par un sentier avec une vue incroyable sur la plaine, soit continuer par la crête jusqu'à la Gouille aux Sangliers. Ensuite, prendre à droite et redescendre en direction de la station de Champoussin en traversant un second pont en bois et la piste de ski. De là, vous pouvez soit vous rendre à l'auberge «Chez Gaby» en remontant la pente, soit rejoindre le restaurant «Le Poussin» à flanc de coteau. Le retour au parking se fait en longeant le domaine skiable de Champoussin.





CHAMPOUSSIN – U YEÛ TSALE – LES BOCHASSES



2 Sentier principal ↻ CHAMPOUSSIN boucle

Durée 2h

Distance 5.3km

Difficulté **

Dénivellation ↗270m | ↘270m

Départ **Parking de
Chamoussin 1515m**

Arrivée **Même endroit**

2.2 Sentier (variante) ↻ CHAMPOUSSIN – (...) via les Bochasses

Durée 3h

Distance 7.3km

Difficulté ** *

Dénivellation ↗500m | ↘500m

Départ **Parking de
Chamoussin 1515m**

Arrivée **Même endroit**

2.1 Sentier (variante) ↻ CHAMPOUSSIN – (...) via U Yeü Tsalé

Durée 2h30

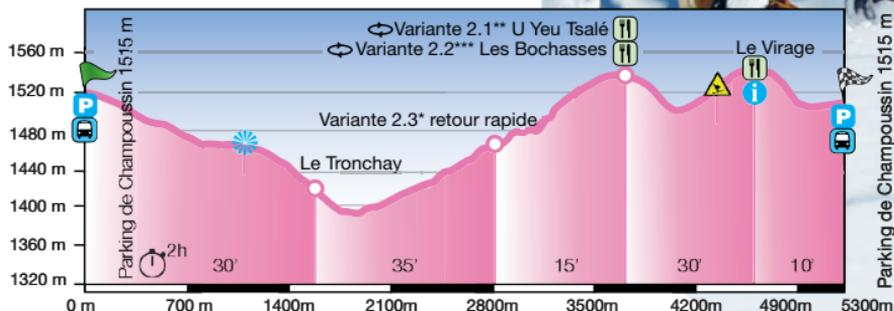
Distance 6.5km

Difficulté ** *

Dénivellation ↗350m | ↘350m

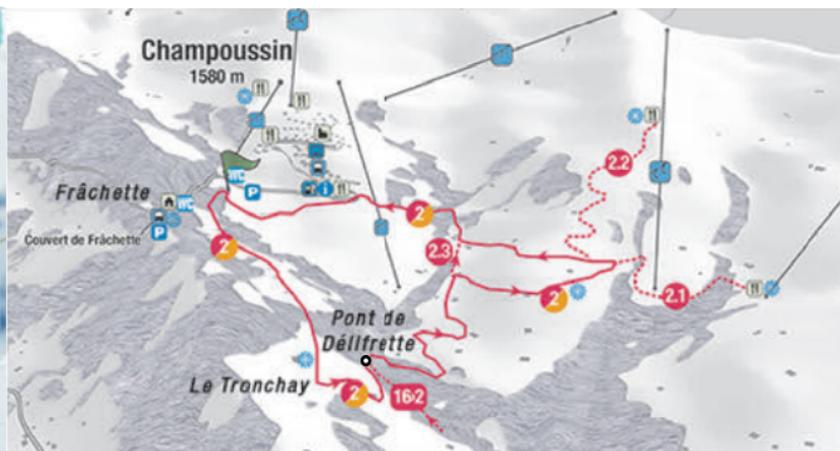
Départ **Parking de
Chamoussin 1515m**

Arrivée **Même endroit**



2 L'AUTHENTICITÉ

Agréable balade sur un large sentier damé (sauf l'accès au restaurant des Bochasses). Départ vers le grand parking à l'entrée de Champoussin. Traverser la rivière en empruntant le pont et suivre le cours d'eau par la droite. Continuer à flanc de coteau et profiter ainsi d'un joli point de vue sur la plaine du Rhône et les Alpes vaudoises, jusqu'au lieu-dit «Tronchay», puis descendre jusqu'au pont de Déllfrette et remonter le long de la route. A la bifurcation, vous pouvez soit tourner à droite et monter en direction des restaurants, ou continuer tout droit et rentrer en direction de Champoussin. L'accès au restaurant typique le «U Yeü Tsalé» se fait par la droite en passant sous la station de départ du télésiège, et celui du restaurant d'altitude Les Bochasses, en remontant une pente un peu plus raide sur la gauche.



Le retour vers Champoussin s'effectue sur un sentier agréable avec une vue magnifique sur la plaine. **Chemin accessible aux piétons.**



CHAMPOUSSIN ECOTRACE

3 Sentier principal ↻ CHAMPOUSSIN ECOTRACE

Durée 1h

Distance 1.7km

Difficulté ✨

Dénivellation ↗100m | ↘100m

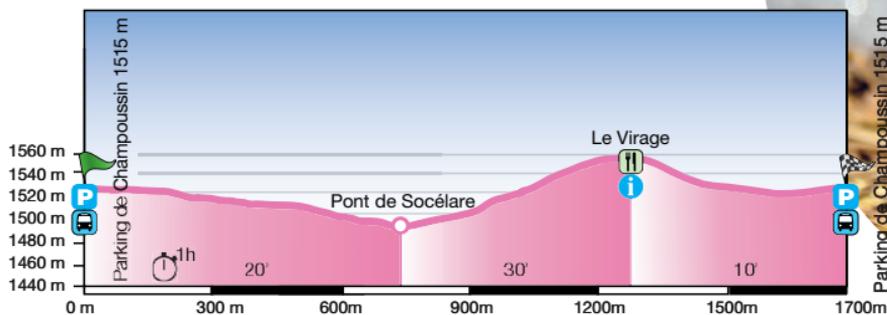
Départ **Parking de Chamoussin 1515m**

Arrivée **Même endroit**

JEU DE PISTE !

En vous promenant, découvrez les lettres sur chaque panneau et amusez-vous à les remettre dans l'ordre pour retrouver le nom d'une célèbre fleur de montagne.

--	--	--	--	--	--	--	--	--



3 A FAIRE EN FAMILLE

C'est dans la peau d'un trappeur que vous débuterez cette randonnée sur les traces de nombreux animaux qui rôdent aux alentours. Sentier facile adapté pour les familles accompagnées d'enfants. Le départ se situe vers le grand parking à l'entrée de Champoussin. Suivre le balisage des sentiers 1 et 2 sur environ 500 mètres, bifurquer à gauche et traverser la rivière sur le pont de Socélare. Monter en direction du restaurant le «Virage» à travers les champs enneigés en suivant les panneaux didactiques et redescendre en direction du point de départ.





FRÂCHETTE - CROIX DE L'AIGUILLE



6 Sentier principal ↻ FRÂCHETTE - CROIX DE L'AIGUILLE

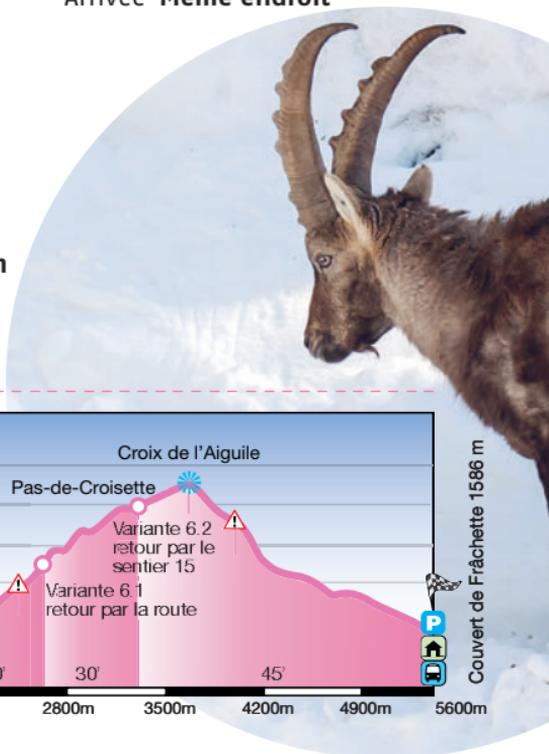
Durée 3h
Distance 5.6km
Difficulté * * *
Dénivellation ↗500m | ↘500m
Départ **Couvert de
Frâchette 1586m**
Arrivée **Même endroit**

6.2 Sentier (variante) ↻ (...) retour par le sentier 15

Durée 3h
Distance 6km
Difficulté * *
Dénivellation ↗450m | ↘450m
Départ **Couvert de
Frâchette 1586m**
Arrivée **Même endroit**

6.1 Sentier (variante) ↻ (...) retour par la route

Durée 2h15
Distance 5.1km
Difficulté * *
Dénivellation ↗380m | ↘380m
Départ **Couvert de
Frâchette 1586m**
Arrivée **Même endroit**





6 POUR LES SPORTIES

Long parcours magnifique traversant plusieurs forêts et longeant une crête avec une vue incroyable sur Champoussin et la plaine du Rhône. Le départ se situe au couvert de Frâchette sur la route de Champoussin. Prendre le chemin en direction de la Croix de l'Aiguille le long de la crête jusqu'à la Gouille aux Sangliers. A l'intersection, bifurquer à gauche et descendre à travers la forêt jusqu'aux «Pétis». Remonter en longeant la Forêt des Plagnois jusqu'à la route. A la sortie de la forêt vous avez la possibilité d'emprunter la variante 6.1 par la route et retourner au couvert de Frâchette (env. 40 min). Sinon, poursuivez la montée jusqu'au «Pas-de-Croisette». De là, vous pouvez suivre le sentier par la crête, tronçon quelque peu technique mais magnifique, ou prendre le sentier des Röstis 15 et redescendre à Frâchette en empruntant la route damée.



LE SENTIER DES RÖSTIS

15 Sentier principal ⇄ LE SENTIER DES RÖSTIS

Durée 2h30

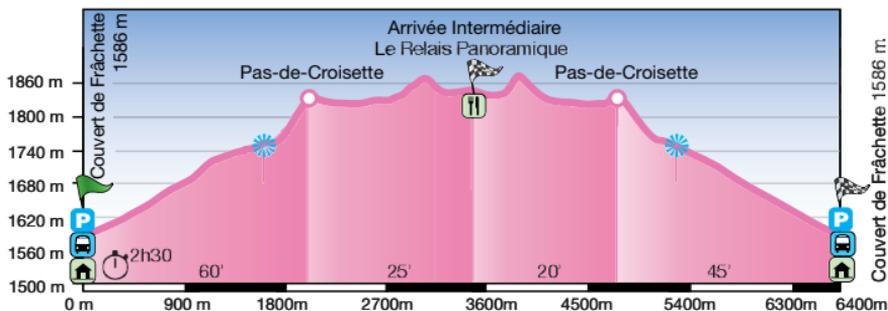
Distance 6.4km

Difficulté **:*

Dénivellation ↗420m | ↘420m

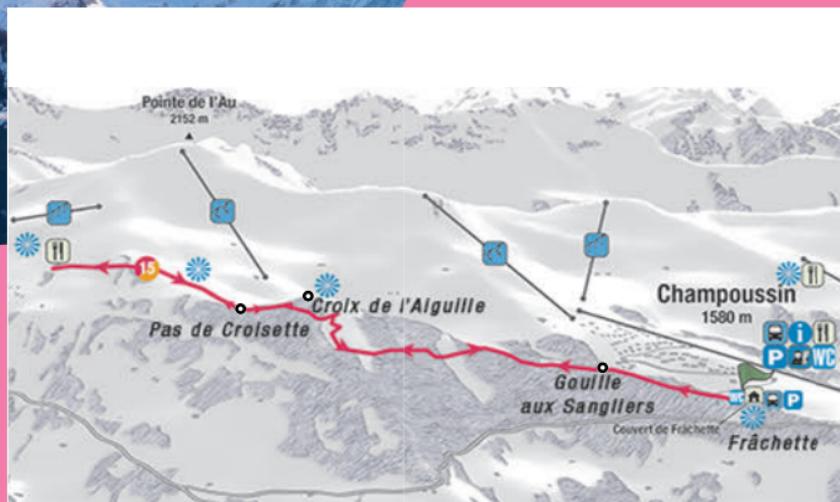
Départ Couvert de Frâchette 1586m

Arrivée Même endroit



15 PROMENADE PANORAMIQUE

Ce sentier vous fera découvrir, aux travers de nombreuses pancartes didactiques, une des spécialités suisses les plus réputées : les Röstis ! Départ depuis le couvert de Frâchette. Marcher en direction de la Croix de l'Aiguille en empruntant un large chemin damé. Après quelques lacets vous arriverez au « Pas-de-Croisette ». De là, continuer à travers la forêt et vous arriverez au restaurant « Le Relais Panoramique ». Pourquoi ne pas vous laissez tenter par ce grand classique de la cuisine suisse... Le retour se fait en empruntant le même itinéraire. **Chemin accessible aux piétons.**





LES CROSETS – SUR COU

4 Sentier principal ⇄ LES CROSETS – CHAVALET

Durée **4h45**
Distance **10km**
Difficulté ******
Dénivellation **↘850m | ↗850m**
Départ **Parking de la Chapelle
aux Crosets 1663m**
Arrivée **Même endroit**

4.2 Sentier (variante) ↘ LES CROSETS – CHAVALET

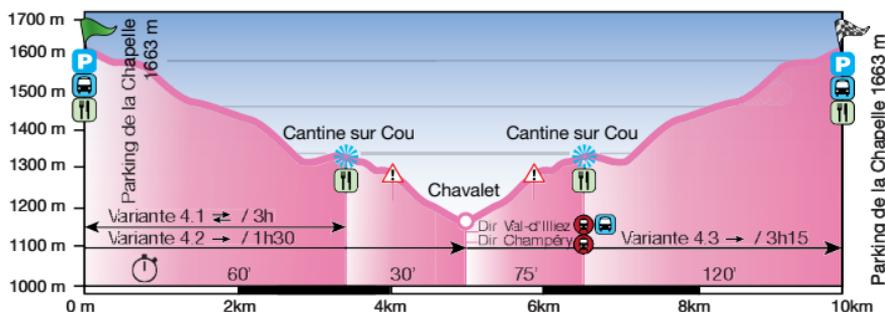
Durée **1h30**
Distance **5km**
Difficulté ******
Dénivellation **↘750m | ↗100m**
Départ **Parking de la Chapelle
aux Crosets 1663m**
Arrivée **Chavalet 1051 m**

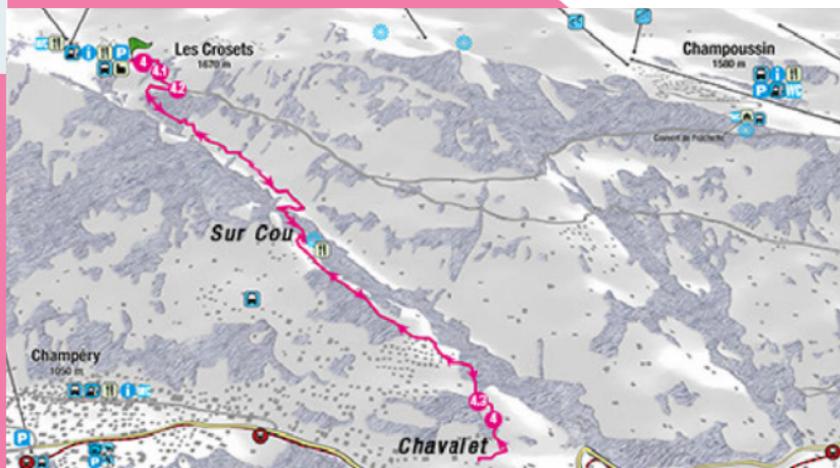
4.1 Sentier (variante) ⇄ LES CROSETS – SUR COU

Durée **3h**
Distance **6.7km**
Difficulté ******
Dénivellation **↘500m | ↗500m**
Départ **Parking de la Chapelle
aux Crosets 1663m**
Arrivée **Même endroit**

4.3 Sentier (variante) ↗ CHAVALET – LES CROSETS

Durée **3h15**
Distance **5km**
Difficulté ******
Dénivellation **↗750m | ↘100m**
Départ **Chavalet 1051m**
Arrivée **Parking de la Chapelle
aux Crosets 1663m**





4 APRÈS L'EFFORT, LE RÉCONFORT...

Promenez-vous en admirant les Dents du Midi et le Massif des Dents Blanches. Départ en face de la Chapelle à l'entrée de la station des Crosets. Descendre sur la bordure enneigée de la route cantonale en direction de Val-d'Illiez sur env. 300m. Prendre à droite pour rejoindre la «Cantine sur Cou» et suivre le chemin à travers la forêt et les chalets d'alpages typiques de la vallée d'Illiez. Traverser le pont du Poijeur, sur le torrent de Chavalet et remonter sur un chemin agréable au milieu de la forêt enneigée jusqu'à la cantine. De là, vous pouvez soit revenir sur vos pas (env. 2h), soit continuer la descente par un chemin assez raide par endroit, jusqu'à Chavalet. A la fin du sentier raquettes, vous pouvez revenir sur vos pas (env. 3h30), rejoindre le village de Val- d'Illiez par un chemin piéton (env. 45min) ou aller sur Champéry par la route (env. 15min).

Retour sur les Crosets, depuis Champéry, train et bus et depuis Val-d'Illiez, bus.



LES CROSETS – CRÊTÉ-BORNEY



5 Sentier principal ↻ LES CROSETS – CRÊTÉ-BORNEY

Durée **2h15**

Distance **5km**

Difficulté ******

Dénivellation ↗**300m** | ↘**300m**

Départ **Parking de la Chapelle aux Crosets 1663m**

Arrivée **Même endroit**

5.1 Sentier (variante) ↻ (...) *retour rapide*

Durée **1h40**

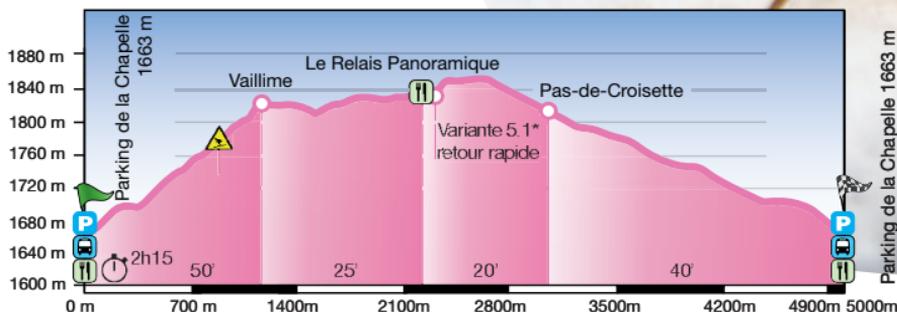
Distance **3.8km**

Difficulté ******

Dénivellation ↗**250m** | ↘**250m**

Départ **Parking de la Chapelle aux Crosets 1663m**

Arrivée **Même endroit**



5 DÉCOUVERTE DES CROSETS

Sentier sympathique parcourant les hauts de la station des Crosets, et le hameau de Crêté-Borney. Le départ se situe en face de la Chapelle à l'entrée des Crosets. Remonter la pente le long de la piste de ski jusqu'à la route, puis à gauche à travers les chalets sur environ 300 mètres. Tourner ensuite à droite et remonter en empruntant un joli chemin en bordure des pistes. Prenez 2 minutes pour admirer les Dents du Midi et le domaine skiable en vous dirigeant jusqu'à Vaillime. Puis, continuer légèrement à gauche en direction du restaurant «Le Relais Panoramique». Depuis le restaurant, vous pouvez soit descendre tout droit sur un chemin damé et rejoindre la station, soit traverser la forêt en direction de Champoussin en marchant sur un chemin damé jusqu'à Croisette. De là, bifurquer à droite et descendre jusqu'à la route pour rejoindre les Crosets.

Ne pas emprunter l'itinéraire lorsque les pistes sont fermées.





VAL-D'ILLIEZ – CHAMPOUSSIN

16 Sentier principal ↻

VAL-D'ILLIEZ

Durée 2h45

Distance 6.5km

Difficulté **

Dénivellation ↗550m | ↘550m

Départ **Place du Village**
Val-d'Illiez 950m

Arrivée **Même endroit**

16>1 Sentier (variante) ↻

VAL-D'ILLIEZ

(...) *via couvert de Frâchette*

Durée 4h30

Distance 9.7km

Difficulté ***

Dénivellation ↗850m | ↘850m

Départ **Place du Village**
Val-d'Illiez 950m

Arrivée **Même endroit**

16>2 Sentier (variante) ↻

VAL-D'ILLIEZ

(...) *via U Yeu Tsalé*

Durée 5h

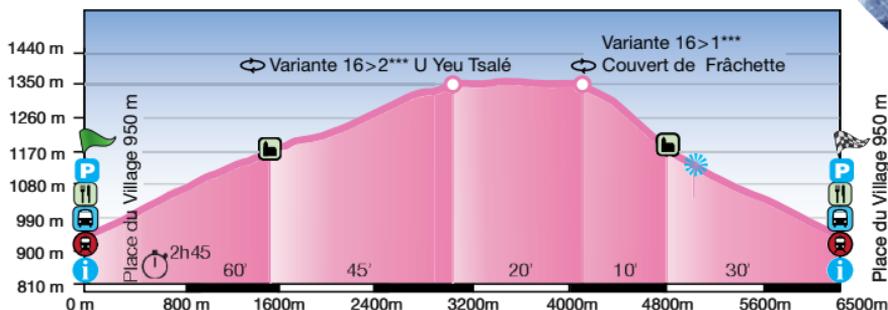
Distance 11.8km

Difficulté ***

Dénivellation ↗900m | ↘900m

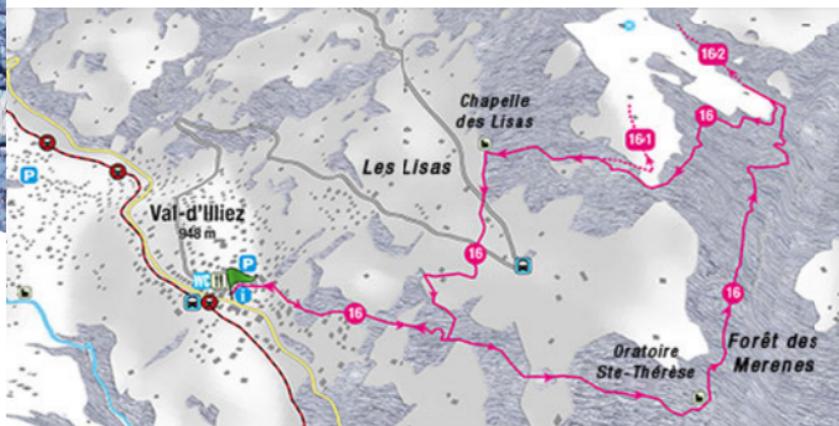
Départ **Place du Village**
Val-d'Illiez 950m

Arrivée **Même endroit**



16 BALADE BUCOLIQUE

Magnifique sentier de moyenne altitude traversant de belles forêts avec une vue imprenable sur la vallée d'Illiez et les Dents du Midi. Départ du sentier sur la Place du Village, devant l'Office du tourisme. Monter entre les vieux mazots historiques, puis prendre à droite sur la route de la Carrière en direction de Champoussin. Vous allez suivre un chemin pittoresque dans la forêt bordée de magnifiques murs en pierres sèches datant du début du 20^e siècle, ainsi qu'un oratoire dédié à Sainte-Thérèse. Continuer en montant par la route de Délifrette sur environ 300 mètres. De là, vous pouvez poursuivre votre chemin et rejoindre le sentier raquettes 2 qui mène à la buvette «U Yeü Tsalé» (env. 1h15) ou bifurquer à gauche pour emprunter un chemin à flanc de coteau à travers la forêt. A la croisée des chemins, vous pouvez prendre à droite et monter pour rejoindre le sentier raquettes 1 et aller jusqu'au couvert de Frâchette (env. 1h). Sinon, pour redescendre en direction du village, prendre à gauche devant la petite Chapelle des Lisas. Traverser deux fois la route des Crosets et poursuivre la descente sur un joli sentier vous amenant jusqu'à Val-d'Illiez.





CHAMPÉRY – SOUS SCEX

7 Sentier principal ↻ CHAMPÉRY – SOUS SCEX

Durée **1h20**

Distance **2.9km**

Difficulté ✳

Dénivellation ↗**130m** | ↘**130m**

Départ **Place du Téléphérique 1035m**

Arrivée **Même endroit**

7.1 Sentier (variante) ↻ (...) *Petite boucle facile*

Durée **20min.**

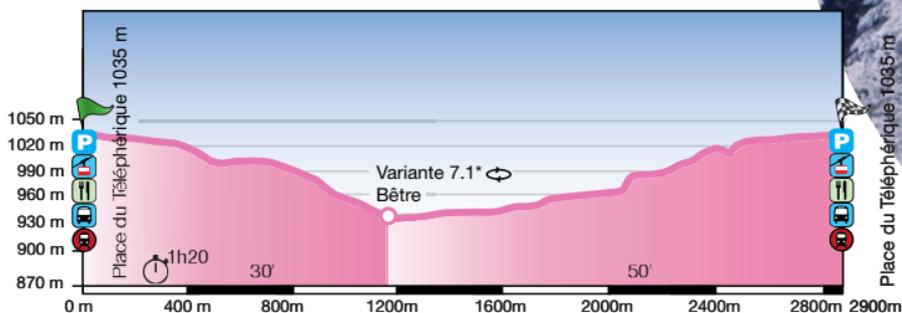
Distance **800m**

Difficulté ✳

Dénivellation ↗**35m** | ↘**25m**

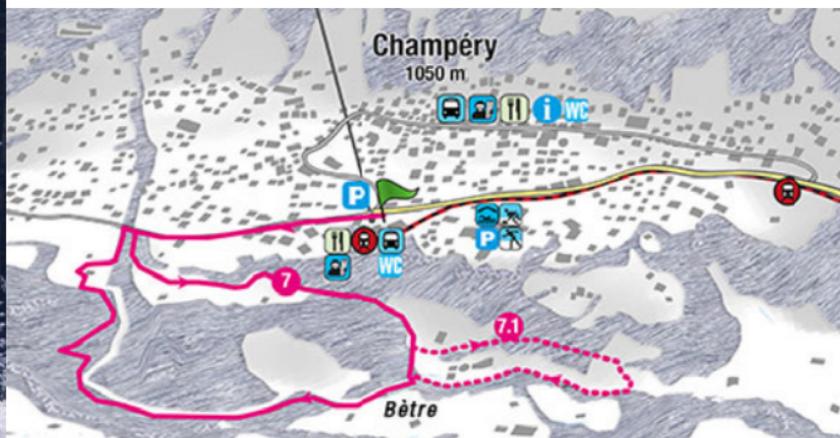
Départ **Sous Scex 924m**

Arrivée **Même endroit**



7 AU FIL DE L'EAU

La boucle de Bètre s'effectue depuis Champéry, au départ du sentier balisé situé à env. 500m du téléphérique en direction du Grand-Paradis. Jolie petite boucle située dans la forêt et longeant le bord de la Vièze. De nombreuses traces d'animaux sont à observer en lisière de forêt, à deux pas de Champéry. Le retour au village se fait par un joli sentier qui remonte jusqu'à la route qui rejoint le téléphérique.





CHAMPÉRY – VIÈZE

8 Sentier principal ↻ CHAMPÉRY – VIÈZE

Durée **1h30**

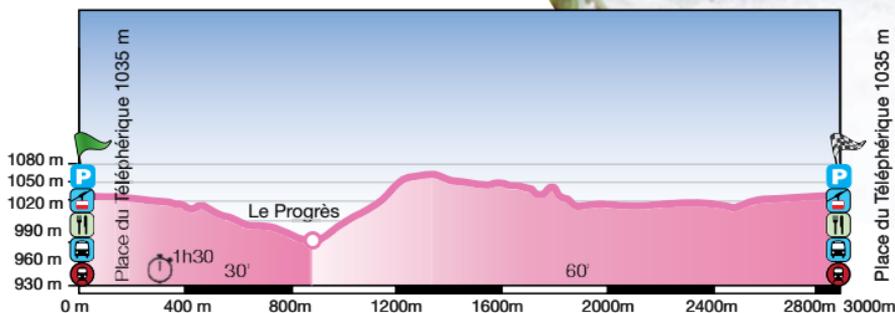
Distance **3km**

Difficulté **⌘**

Dénivellation **↗165m | ↘165m**

Départ **Place du Téléphérique 1035m**

Arrivée **Même endroit**



8 AU FIL DE L'EAU – EN PLUS SPORTIF

Départ du sentier sur la Place du Téléphérique. Après 500m, tourner à droite sous le pont pour descendre en direction de la Vièze. Après la rivière, tourner à droite et longer le cours d'eau en traversant une magnifique forêt qui remonte jusqu'à Champéry. Le retour au village s'effectue en longeant la route ou sur le même chemin.





GRAND-PARADIS – LES RIVES

9 Sentier principal ⇄ GRAND-PARADIS – LES RIVES

Durée **1h45**

Distance **3.5km**

Difficulté ✳

Dénivellation ↗**150m** | ↘**150m**

Départ **Couvert du Grand-Paradis 1055m**

Arrivée **Même endroit**

9.1 Sentier (variante) ↻ (...) *petite boucle facile*

Durée **15min.**

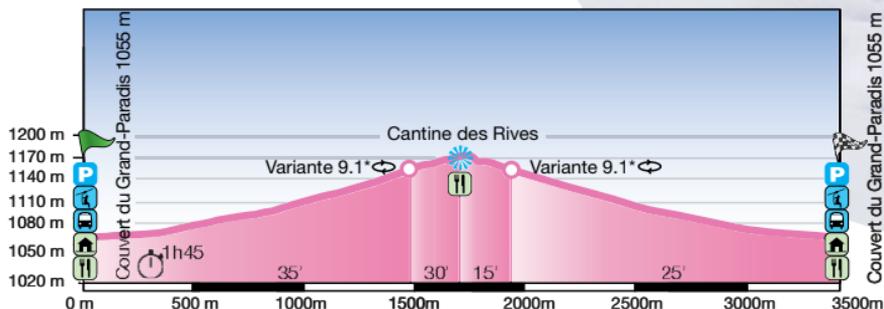
Distance **800m**

Difficulté ✳

Dénivellation ↗**50m** | ↘**50m**

Départ **Route des Rives 1128m**

Arrivée **Même endroit**



9 SUR L'AUTRE RIVE

Ce parcours vous emmènera à la découverte des Rives, lieu sauvage et idyllique de Champéry. Depuis le couvert du Grand-Paradis, suivre la route sur 100m en direction du parcours Vita et traverser la passerelle de la Saufla. Suivre le chemin balisé, traverser le champ et rejoindre la route des Rives qu'il faut longer jusqu'au «Restaurant des Rives». De là, faire la boucle dans le grand champ situé aux abords dudit restaurant, rejoindre la route des Rives et terminer le parcours par le même chemin qu'à l'aller, jusqu'au Grand-Paradis. Peut-être aurez-vous la chance, durant votre balade, de surprendre quelques chevreuils...

Chemin accessible aux piétons.





GRAND-PARADIS – LA LUI

10 Sentier principal ↻ GRAND-PARADIS – LA LUI

Durée 1h

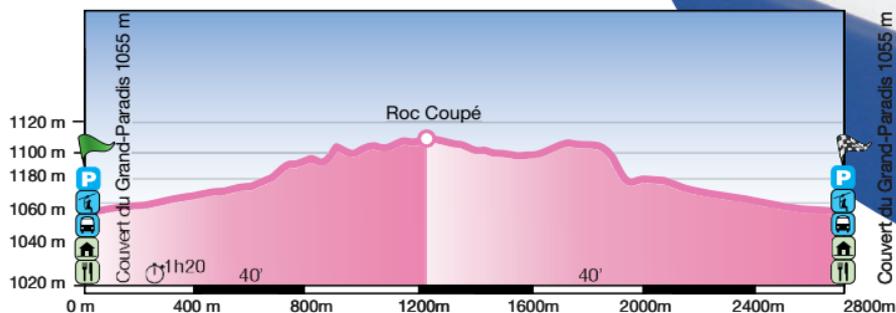
Distance 2.8km

Difficulté ⚡

Dénivellation ↗100m | ↘100m

Départ **Couvert du Grand-Paradis 1055m**

Arrivée **Même endroit**



10 DU SPORT PLAISIR

Du couvert du Grand-Paradis, marcher 200m le long de la rivière puis bifurquer à droite, dans la forêt, en direction du parcours VITA. A l'intersection, suivre le chemin à gauche en direction de la Lui avant d'emprunter le sentier montant en direction du « Roc Coupé » (rester à droite). Redescendre ensuite par le sentier forestier menant vers une grande clairière, traverser le petit pont puis retour par le même chemin qu'à l'aller.





CROIX-DE-CULET – CHAUX PALIN



11 Sentier principal ⇄ CROIX-DE-CULET – CHAUX PALIN

Durée 2h

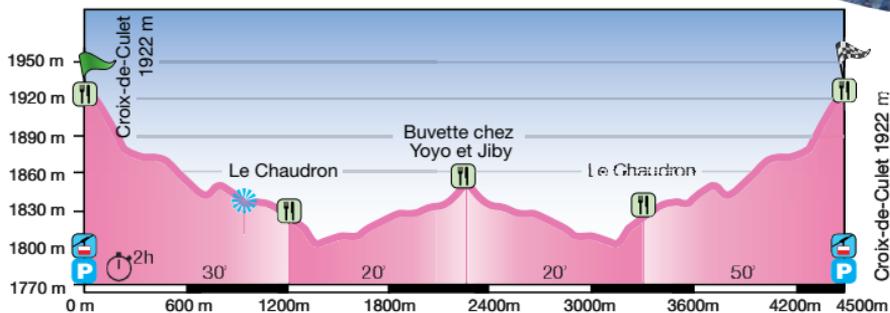
Distance 4.5km

Difficulté ※

Dénivellation ↗230m | ↘230m

Départ **Croix-de-Culet 1922m**

Arrivée **Même endroit**





11 SPORT ET TRADITION

De la Croix-de-Culet, descendre en direction du restaurant «Chez Coquoz» et bifurquer à droite sur le versant de Planachaux. Arrivé au restaurant «Le Chaudron», le sentier continue tout droit au lieu dit «Sur le Joueur». A la bifurcation, rester sur votre droite. Arrivé en-dessous de chez «Yoyo et Jiby», un panorama splendide sur les Dents du Midi (3257m), le massif du Ruan (3220m) et les Dents Blanches (2760m) s'offre à vous. L'arrivée se fait à Chaux Palin. Vous surplombez alors le vallon des Crosets et sa station. Le retour se fait par le même chemin qu'à l'aller.



CROIX-DE-CULET – LÉCHEREUSE



12 Sentier principal ⇄ CROIX-DE-CULET – LÉCHEREUSE

Durée **2h15**

Distance **4.5km**

Difficulté **✳**

Dénivellation **↗320m | ↘320m**

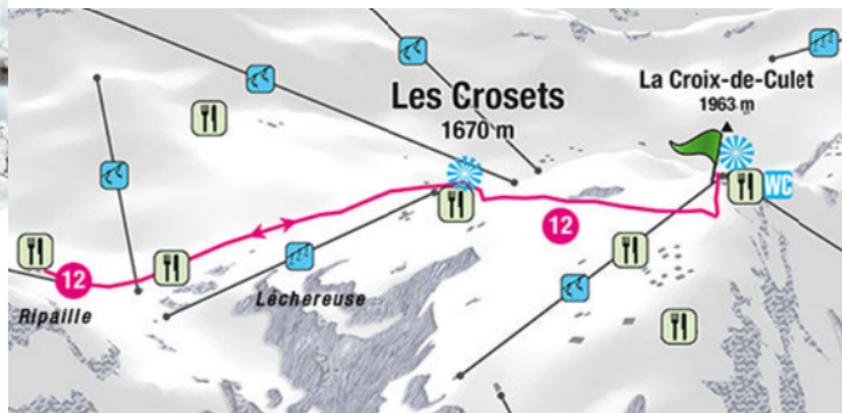
Départ **Croix-de-Culet 1922m**

Arrivée **Même endroit**



12. RÉGALER VOS PAPILLES ET VOS PUPILLES

Descendre en direction de Planachaux et bifurquer sur la droite en direction du restaurant «Le Chaudron». Tourner à gauche et descendre jusqu'à Léchereuse. Le point de vue donne sur la pointe de Ripaille et le fameux «Pas-de-Chavanette» ! Au restaurant «Le Toupin», le sentier continue et l'on aperçoit, en face, le restaurant «Les Marmottes» qui sera votre point d'arrivée. Le retour se fait par le même chemin qu'à l'aller.





CROIX-DE-CULET – CHAMPÉRY



13 Sentier principal ↔ CROIX-DE-CULET – CHAMPÉRY

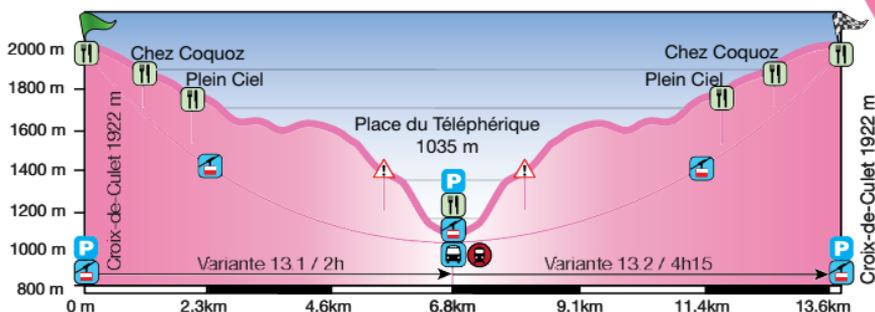
Durée **6h15**
Distance **13.6km**
Difficulté *** (*)
Dénivel. ↘**1155m** | ↗**1155m**
Départ **Croix-de-Culet 1922m**
Arrivée **Même endroit**

13.2 Sentier (variante) ↗ CHAMPÉRY – CROIX-DE-CULET

Durée **4h15**
Distance **6.8km**
Difficulté *** (*)
Dénivellation ↗**1020m** | ↘**135m**
Départ **Place du
Téléphérique 1035m**
Arrivée **Croix-de-Culet 1922m**

13.1 Sentier (variante) ↘ CROIX-DE-CULET – CHAMPÉRY

Durée **2h**
Distance **6.8km**
Difficulté ** (*)
Dénivellation ↗**135m** | ↘**1020m**
Départ **Croix-de-Culet 1922m**
Arrivée **Place du
Téléphérique 1035m**





13 POUR LES AMATEURS DE DÉNIVELÉ...

Du sommet du téléphérique, prendre le chemin qui démarre sur la gauche du télésiège et descendre les pentes de Planachaux, en bordure des pistes. En contre-bas du restaurant «Chez Coquoz», vous entrez dans la forêt située au départ du télésiège de Planachaux et à l'arrivée du télésiège du Grand-Paradis. Tourner ensuite à gauche et suivre la route menant au coude du télésiège du Grand-Paradis. Toujours en suivant la route d'où s'admire le majestueux panorama sur les Dents du Midi, le Ruan et les Dents Blanches, suivre le parcours balisé 13. A la jonction des parcours 13 et 14, sur le sentier de la Barmette, continuer sur un peu plus de 200m, jusqu'à la ligne du télésiège du Grand-Paradis. A la sortie de la forêt sur un sentier très raide, rejoindre la route des Parsas. De là, déchaussez vos raquettes et empruntez le chemin des Rochats (sur votre droite), puis suivre le balisage pédestre pour rejoindre le village.



CROIX-DE-CULET – LÉCHEREUSE – CHAMPÉRY



14 Sentier principal ⇄ CROIX-DE-CULET – CHAMPÉRY

Durée 6h15

Distance 14.2km

Difficulté *** (*)

Dénivel. ↘1150m | ↗1150m

Départ Croix-de-Culet 1922m

Arrivée Même endroit

14.2 Sentier (variante) ↗ CHAMPÉRY – LÉCHEREUSE – CROIX-DE-CULET

Durée 4h15

Distance 7.1km

Difficulté *** (*)

Dénivellation ↗1020m | ↘130m

Départ Place du
Téléphérique 1035m

Arrivée Croix-de-Culet 1922m

14.1 Sentier (variante) ↘ CROIX-DE-CULET – LÉCHEREUSE – CHAMPÉRY

Durée 2h

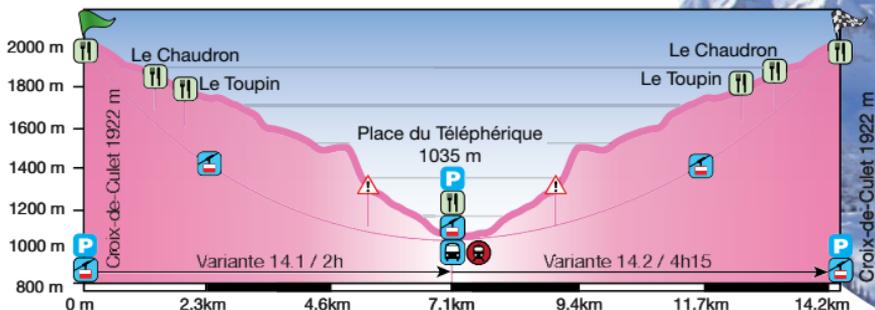
Distance 7.1km

Difficulté *** (*)

Dénivellation ↗130m | ↘1020m

Départ Croix-de-Culet 1922m

Arrivée Place du
Téléphérique 1035m





14 PLEIN LES YEUX...

De la Croix-de-Culet, descendre en direction du restaurant «Chez Coquoz» et bifurquer à droite sur le versant de Planachaux jusqu'au restaurant «Le Chaudron». Bifurquer à gauche, vous verrez face à vous les pistes de Ripaille et de Chavanette (l'une des pistes les plus raides du monde). Continuer jusqu'au restaurant «Le Toupin» puis suivre le balisage jusqu'au départ du téléski de Léchereuse. Suivre ensuite le torrent de Seumon et rejoindre le chalet du Pont. Continuer sur un peu plus de 200m, jusqu'à la ligne du télésiège du Grand-Paradis. A la sortie de la forêt sur un sentier très raide, rejoindre la route des Parses. De là, déchaussez vos raquettes et empruntez le chemin des Rochats (sur votre droite), puis suivre le balisage pédestre pour rejoindre le village.

LES DENTS DU MIDI

● La Cime de l'Est – 3178m

● La Forteresse – 3164m

● La Cathédrale – 3160m

● L'Éperon – 3114m

● La Dent Jaune – 3186m

● Les Doigts – 3210m

● La Haute Cime – 3257m





CHAMPÉRY – CHEMIN DES POUSSETTES



A Chemin principal

CHAMPÉRY – CHEMIN DES POUSSETTES

Durée 1h

Distance 2.2km

Difficulté ※

Dénivellation ↗130m | ↘110m

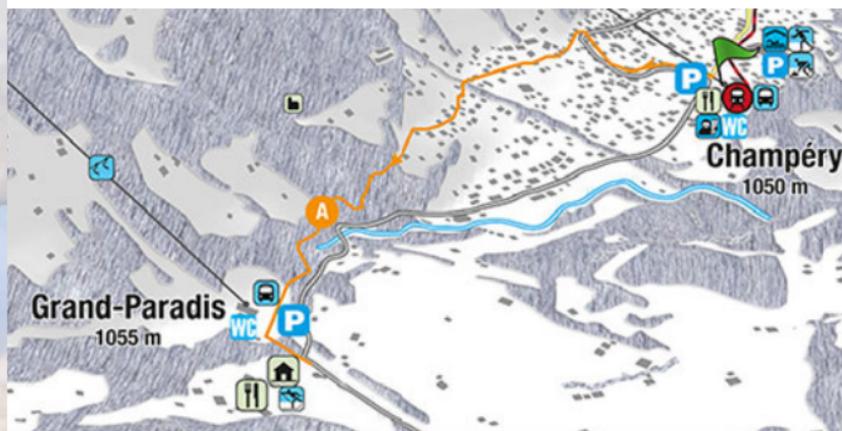
Départ **Place du Téléphérique 1035m**

Arrivée **Grand-Paradis 1055m**



A POUR PETITS ET GRANDS

Le sentier débute sur la Place du Téléphérique de Champéry. Cette agréable petite promenade par le chemin des Poussettes vous emmène au Grand-Paradis dans une ambiance hivernale. Cette balade ravira les tout petits et leur famille. Pour le retour, vous pouvez soit reprendre le même chemin, soit le bus navette du Grand-Paradis. Vous avez aussi la possibilité de prendre les télésièges jusqu'à la Croix-de-Culelet, puis descendre avec le téléphérique.





CHAMPÉRY - RUMIÈRES - SUR COU



B Chemin principal ↻ CHAMPÉRY - RUMIÈRES - SUR COU

Durée 2h45

Distance 7.5km

Difficulté **

Dénivellation ↗450m | ↘450m

Départ **Place du Téléphérique 1035m**

Arrivée **Même endroit**

B.1 Chemin (variante) ⇄ (...) balade sur la route d'Ayerne

Durée 50min.

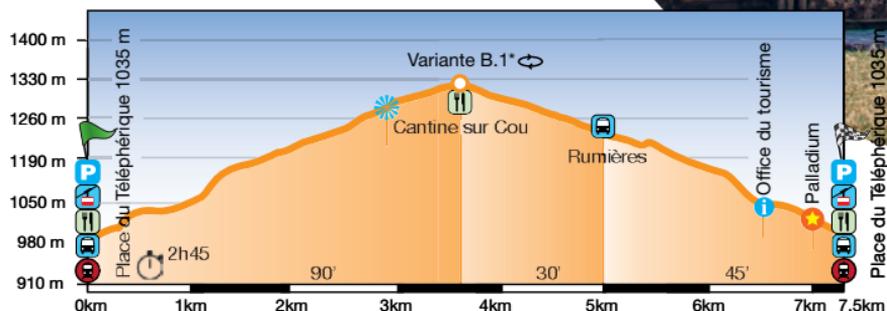
Distance 2.3km

Difficulté *

Dénivellation ↗150m | ↘150m

Départ **Sur Cou 1369m**

Arrivée **Même endroit**



B DÉCOUVERTE DE CHAMPÉRY

Le sentier débute sur la Place du Téléphérique de Champéry. Suivre la route en direction de Planachaux. Aux Rochats, vers l'oratoire, prendre à droite jusqu'à la «Cantine Sur Cou». De là, vous pourrez observer Champéry et ses environs et profiter de la magnifique vue sur les Dents du Midi. Le retour se fait par la route qui traverse le quartier de Rumières. Possibilité de rentrer avec le bus navette de Rumières.





CHAMPÉRY – PROGRÈS – SOUS SCEX – CHAMPÉRY



C Chemin principal ↻ CHAMPÉRY – PROGRÈS – SOUS SCEX – CHAMPÉRY

Durée **1h30**

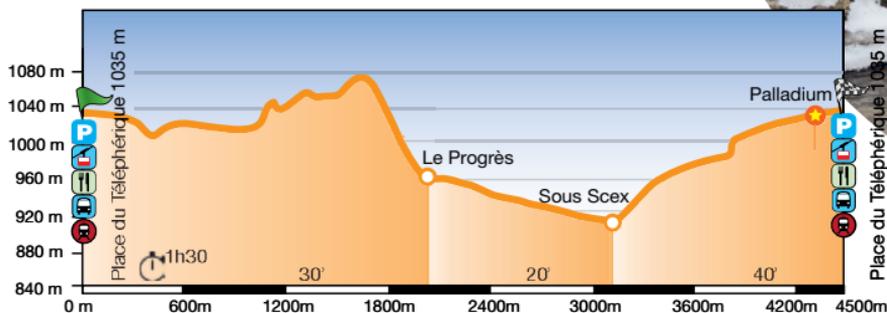
Distance **4.5km**

Difficulté ✳

Dénivellation ↗230m | ↘230m

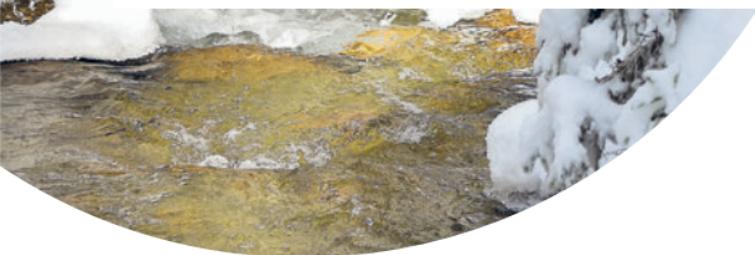
Départ **Place du Téléphérique 1035m**

Arrivée **Même endroit**



C PARCOURS DE L'EAU

Départ sur la Place du Téléphérique à Champéry. Prendre la route du Grand-Paradis, puis 500m plus loin, prendre à droite sous le pont pour arriver à la rivière. Le chemin s'enfonce dans la forêt et vous emmène aux étangs. Depuis Sous-Scex, croiser le vieux pont de pierres et tourner à gauche avant de remonter vers Champéry.





CHAMPÉRY – PROGRÈS – SOUS SCEX – LA COUR – CHAVALET – CHAMPÉRY



D **Chemin principal** CHAMPÉRY – PROGRÈS – SOUS SCEX – LA COUR – CHAVALET – CHAMPÉRY

Durée 2h30

Distance 8.1km

Difficulté **

Dénivellation ↗330m | ↘330m

Départ **Place du Téléphérique 1035m**

Arrivée **Même endroit**

D>E **Chemin (variante)**

(...) *liaison avec le parcours E / Val-d'Illiez*

Durée 30min.

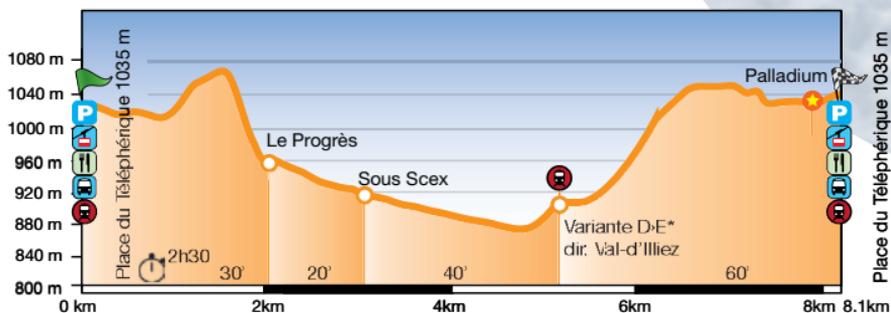
Distance 1.5km

Difficulté *

Dénivellation ↗85m | ↘30m

Départ **La Cour 900m**

Arrivée **Place du Village Val-d'Illiez 950m**



D LONG PARCOURS... ENTRE FORÊT, ÉTANGS ET RIVIÈRES

Départ sur la Place du Téléphérique à Champéry. Prendre la route du Grand-Paradis, puis 500 m plus loin, prendre à droite sous le pont pour arriver à la rivière. Le chemin s'enfonce dans la forêt et vous emmène aux étangs. Depuis Sous Scex, croiser le vieux pont de pierres et tourner à droite et continuer le long de la rivière jusqu'au prochain pont (attention chemin parfois verglacé). Prendre la direction de Val-d'Illiez, arrivé vers la petite scierie, tourner à gauche en direction de Champéry.

Possibilité de reprendre le train depuis La Cour.





RANDONNÉE DES BAINS

E **Chemin principal** ↻ **RANDONNÉE DES BAINS**

Durée **1h45**

Distance **4.5km**

Difficulté *****

Dénivellation ↗**260m** | ↘**260m**

Départ **Place du Village**
Val-d'Illiez 950m

Arrivée **Même endroit**

E>D **Chemin (variante)** **(...) liaison avec** **le parcours D – Champéry**

Durée **60 min.**

Distance **3.3km**

Difficulté *****

Dénivellation ↗**200m** | ↘**60m**

Départ **En Play 900m**

Arrivée **Place du Téléphérique**
Champéry 1020m

E.1 **Chemin (variante)** ↻ **(...) par la route des Champs**

Durée **1h30**

Distance **3.8km**

Difficulté ******

Dénivellation ↗**260m** | ↘**260m**

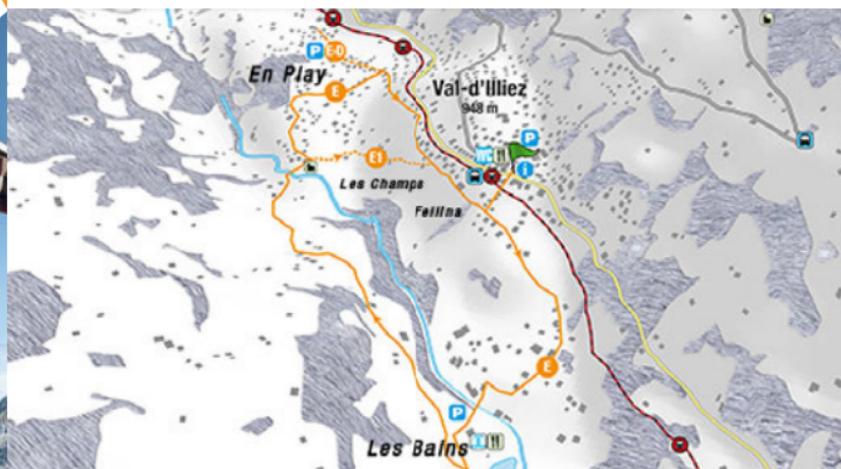
Départ **Place du Village**
Val-d'Illiez 950m

Arrivée **Même endroit**



E DÉCOUVERTE DE VAL-D'ILLIEZ ET SES BAINS

Balade hivernale sur route à travers le village de Val-d'Illiez. Le départ se situe sur la place centrale. Descendre en direction de l'église et suivre la petite route à travers les chalets typiques de la vallée d'Illiez jusqu'aux bains. De là, remonter sur l'autre versant à travers les pâturages et redescendre pour traverser la Vièze. Pour rejoindre le village, vous pouvez soit bifurquer sur la droite et remonter par le sentier des Champs assez raide (attention risque de verglas) soit continuer à travers les chalets sur la route de Play et le chemin de Fellina.





BALISAGE

Vous trouverez des balises roses numérotées tout au long de votre parcours. Des cartes et panneaux informatifs sont disposés aux intersections importantes, n'hésitez pas à les consulter.

ITINÉRAIRE

Pour accéder au plan détaillé, scannez le QRCode au départ du sentier, dans ce guide ou sur www.ski-and-bike.ch

SÉCURITÉ

Ces itinéraires balisés ne sont pas forcément damés, et sont non surveillés.

Vous empruntez ces sentiers sous votre propre responsabilité. Préparez attentivement votre balade et prévoyez toujours un plan B. La raquette à neige se pratique en montagne, par conséquent, certaines règles doivent être respectées pour votre sécurité.

CONDITIONS ET PRÉPARATIFS

- **Renseignez-vous** sur les conditions météorologiques et ne partez que par beau temps. En montagne, le temps change très vite! Soleil, chaleur, vent, pluie, brouillard, neige, froid... autant d'éléments à ne pas négliger.
- Attention au danger d'avalanches : **restez sur les itinéraires balisés ouverts!**
- **Ne partez jamais seul!**
- Avant de partir, **indiquez l'itinéraire projeté** et n'oubliez pas d'**annoncer votre retour!**
- **Informez-vous** sur l'itinéraire prévu.
- Optez pour un **itinéraire adapté** à vos capacités physiques et techniques!
- Les temps de marche sont **estimatifs**.
- Renseignez-vous sur les transports publics (bus, trains, remontées mécaniques) sur notre site internet www.ski-and-bike.ch



ÉQUIPEZ-VOUS CORRECTEMENT

- Portez des chaussures montantes *robustes, hydrofuges, à semelles bien profilées*; le port de *guêtres* vous préservera des intrusions de la neige.
- Avec du vent, la température ressentie peut être de 5°C à 10°C inférieure, mieux vaut prendre des *vêtements superposables*, ceci vous permet d'adapter votre protection au froid. N'oubliez pas *bonnet, gants et lunettes de soleil*.
- Dans votre sac, n'oubliez pas de quoi vous *nourrir* et pensez aux *boissons chaudes*.
- Il vous faudra aussi une *trousse de premiers soins*, une *couverture de survie* et un *téléphone portable*.

RECOMMANDATIONS

RESPECTEZ LES AUTRES USAGERS !

- Ne détériorez pas les *clôtures* et respectez les *propriétés privées*.
- Les pistes de fond sont réservées aux fondeurs-randonneurs, *merci d'emprunter les sentiers adéquats*.

EN ROUTE...

- *Surveillez l'heure régulièrement*. Faites demi-tour à temps, évitez le surmenage.
- *Restez sur les sentiers balisés* et respectez les banderoles de sécurité !



PRÉSERVEZ LA NATURE

- Respectez les règlements spécifiques aux *espaces naturels protégés*. Ces zones sont essentielles pour une bonne cohabitation entre l'homme et les animaux.
- *Ne sortez pas des chemins balisés*. Ils ont été conçus pour les randonneurs afin de limiter l'impact sur la faune et la flore.
- *Rapportez tous vos déchets*. Ne jetez rien dans la nature pour ne pas dégrader la flore sauvage et perturber la faune.
- *Évitez de fumer* et dans tous les cas, récupérez vos mégots.
- *Ne cueillez pas de plantes* que vous ne connaissez pas. Il peut parfois s'agir d'une espèce protégée et leur cueillette peut entraîner leur disparition et bouleverser leur écosystème.
- *Ne traversez pas les plantations de jeunes arbres*. Le renouvellement de la forêt est essentiel pour les écosystèmes alpins.
- *Respectez la tranquillité des animaux sauvages*. N'oubliez pas que si vous ne faites que passer, eux vivent là toute l'année!



MORGINS ET ENVIRONS

Les stations de Morgins et de la vallée d'Abondance vous proposent plus de 80 kilomètres de sentiers aménagés et balisés afin de découvrir la nature hivernale dans toute sa beauté et sa diversité.

www.morgins.ch

VAL-D'ILLIEZ – LES CROSETS – CHAMPOUSSIN TOURISME ET CHAMPÉRY TOURISME REMERCIENT LES PERSONNES QUI ONT CONTRIBUÉ À LA BONNE RÉUSSITE DE CE GUIDE.

Commune de Val-d'Illiez
Commune de Champéry

—
Leslie Dubosson
Bertrand Perrin
Fabrice Perrin
Guy Rouiller

© Photographies

Val-d'Illiez – Les Crosets – Champoussin Tourisme / Champéry Tourisme
Jean-Baptiste Bieuville / Hubert Caloz / Christian Perret / Guy Rouiller

© Plans, pictos et profils

Géomatic

© Design

Spirale Communication visuelle, Monthey



CHF
3.-



NUMÉROS UTILES

- 117** Police
- 118** Pompiers
- 144** Ambulance
- 144** Secours en montagne
- 163** Info route
- 162** Météo Suisse



Transports Publics du Chablais
0900 322 322



**Val-d'Illeiez – Les Crosets –
Champoussin Tourisme**
1873 Val-d'Illeiez – Suisse
Tél. +41 24 477 20 77
www.valdilliez.ch
info@valdilliez.ch

Champéry Tourisme
1874 Champéry – Suisse
Tél. +41 24 479 05 50
www.champéry.ch
info@champéry.ch